POLICY FÖR KOSTAVVIKELSE

–ORUST WALDORFSKOLA 2026/2027–

KOSTVAL VEGETARISKT, VEGETARISKT MED FISK OCH LAKTOSFRITT SOM ALTERNATIV

Orust Waldorfskola erbjuder tre alternativ till normalkost: lakto-ovo vegetariskt kostval, lakto-ovo vegetariskt med fisk och laktosfritt kostval. Dessa ses inte som specialkost i medicinsk mening och kräver inget läkarintyg.

Anmälan behöver göras för varje nytt läsår vid läsårsstart. Kostvalet är giltigt ett läsår i taget. Anmälan lämnas till skolsyster på skolsyster@orustwaldorf.se .

SPECIALKOST PÅ MEDICINSK GRUND

Specialkost betyder "kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd" (Socialstyrelsen).

Orsaken till specialkost behöver vila på medicinsk grund, vara utredd och konstaterad. Medicinskt läkarintyg eller journalutdrag ska bifogas anmälan av kostavvikelse. Läkarintyget lämnas till skolsyster på skolsyster@orustwaldorf.se .

Syftet med specialkost är att säkerställa att de som har medicinskt behov av specialkost har tillgång till säker kost.

Anmälan behöver göras för varje nytt läsår vid läsårsstart. Elevhälsoteamet beviljar befogad specialkost. Beslutet gäller ett läsår i taget. Skolsyster kontaktar hemmet vid behov och meddelar skolköket beviljad specialkost. Utifrån elevens behov indelas eleven i den kostkategori som är lämplig i varje enskilt fall.

SPECIALKOST OCH ANSVAR

Skolköket ansvarar för att skapa en trygg måltidshantering för alla elever och har rutiner för en säker tillagning, märkning och servering av beviljad specialkost.

Vårdnadshavare ansvarar för att anmäla allergier och behov av specialkost på medicinsk grund till skolan. Skolan kan ta ansvar endast för anmälda kostavvikelser.

Vårdnadshavare är skyldig att omgående meddela skolsyster förändring i elevens behov av specialkost. Rätt till specialkost kan dras in om eleven oanmält inte nyttjat specialkosten på två veckor.

Varje år arrangerar skolan och vårdnadshavarna tillsammans olika händelser på skolan, exempelvis Julbazar och Vårmarknad. Vid sådana tillfällen, då det bjuds på hembakta bakverk, kan skolan inte ansvara för innehållet eller märkningen. Här har vårdnadshavaren ansvaret för att eleven har med sig ett eget säkert alternativ.

ANPASSAD MÅLTID

Anpassad måltid betyder en avvikelse från normalkosten och/eller måltidssituationen och kan i enskilda fall vara nödvändig för att eleven ska klara sin studiegång i skolan. Elevhälsoteamet fattar beslut om behov av anpassad måltid. Beslutet om anpassad måltid är tidsbegränsat och följs upp kontinuerligt. Det långsiktiga målet är att eleven ska äta av den vanliga skollunchen. Vid frågor kring anpassad måltid kontakta skolsyster: skolsyster@orustwaldorf.se.

Vid önskan om anpassad måltid på religiös eller etisk grund, t.ex. mat fri från fläsk, hänvisas eleven till vegetarisk kost. Anmälan behöver göras för varje nytt läsår vid läsårsstart. Kostvalet är giltigt ett läsår i taget. Anmälan lämnas till skolsyster. Vid frågor kontakta: skolsyster@orustwaldorf.se .

Skolan beviljar inte specialkost grundat på livsstilsval, dieter eller andra enskilda önskemål.

ANMÄLAN OCH ALLA KOSTRELATERADE FRÅGOR:

Skolan hänvisar alla anmälningar och frågor kring kost till skolsyster@orustwaldorf.se.

Anmälan av kostavvikelse behöver göras på blanketten Anmälan av kostavvikelse, som finns att hämta på Orust waldorf hemsida: https://orustwaldorf.se/handlingar/

Samtliga vårdnadshavare ska samtycka till kostavvikelsen och skriva under anmälan.

Informationen om elevens kost kommer att delas med berörd personal.