ANMÄLAN KOSTAVVIKELSE

–ORUST WALDORFSKOLA 2026/2027–

Fyll i Anmälan kostavvikelse genom att:

1. Ladda ner denna ifyllbara pdf till din dator (mobil fungerar tyvärr inte)
2. Fyll i elevens namn, klass och kryssa i önskad kostavvikelse
3. Bifoga denna ifyllda pdf och skicka per e-post till skolsyster@orustwaldorf.se
4. Bifoga gärna ett giltigt svenskt läkarintyg eller journalutdrag redan i samma e-post

Alternativt:

1. Skriv ut Anmälan kostavvikelse
2. Fyll i elevens namn, klass och kryssa i önskad kostavvikelse
3. Lämna anmälan i ett kuvert i skolans brevlåda. Märk kuvertet "till skolsyster".
4. Bifoga gärna ett giltigt svenskt läkarintyg eller journalutdrag redan i samma kuvert.

Samtliga vårdnadshavare ska samtycka till kostavvikelsen.

Informationen om elevens kost kommer att delas med berörd personal.

Skolan hänvisar alla anmälningar och frågor kring kost till skolsyster@orustwaldorf.se.

Policy för kostavvikelse finns att läsa på hemsidan:
https://orustwaldorf.se/handlingar/policy-kostavvikelse/

Elevens namn:

Klass:

Anmälan om kostavvikelse gäller för:

- ☐ skola
- ☐ fritids

ORUST WALDORF

WALDORFPEDAGOGIK PÅ ORUST EKONOMISK FÖRENING / SLUSSEN 314 / 473 92 HENÅN / ORUST

E-post: rektor@orustwaldorf.se Hemsida: www.orustwaldorf.se Tel: 0735950052

1. ANMÄL VEGETARISKT, VEGETARISKT MED FISK OCH LAKTOSFRITT HÄR:

Orust Waldorfskola erbjuder följande **tre alternativ till normalkost.** Dessa ses inte som specialkost i medicinsk mening och **kräver inte läkarintyg.** Anmälan behöver dock göras för varje nytt läsår för att skolköket ska kunna beräkna behovet av portioner.

Eleven önskar äta:

- ☐ lakto-ovo vegetarisk kost
- ☐ lakto-ovo vegetarisk kost samt fisk
- ☐ laktosfri kost

2. ANMÄL MEDICINSKT GRUNDAD SPECIALKOST HÄR:

1. Eleven behöver specialkost på medicinsk grund och är utredd för följande livsmedel:

- ☐ mjölkprotein av kor
- ☐ mjölkprotein av får
- ☐ mjölkprotein av get
- ☐ gluten
- ☐ fisk
- ☐ skaldjur
- ☐ ägg
- ☐ soja
- ☐ jordnötter
- ☐ andra nötter
- ☐ annat livsmedel:

2. Medicinskt läkarintyg har tidigare läsår lämnats till skolan:

- ☐ ja
- ☐ nej

3. Övriga upplysningar (t.ex.symptom vid intag):

3. Information om Anpassad måltid:

Anpassad måltid betyder en avvikelse från normalkosten och/eller måltidssituationen och kan i enskilda fall vara nödvändig för att eleven ska klara sin studiegång i skolan. Elevhälsoteamet fattar beslut om behov av anpassad måltid. Anpassad kost eller anpassad måltidssituation är tidsbegränsat och följs upp kontinuerligt. Det långsiktiga målet är att eleven ska äta av den vanliga skollunchen. Vid frågor kring anpassad måltid kontakta skolsyster på skolsyster@orustwaldorf.se.

Skolan beviljar inte specialkost grundat på livsstilsval, dieter eller andra enskilda önskemål. Vid önskan om anpassad måltid på religiös eller etisk grund, t.ex. mat fri från fläsk, hänvisas eleven till lämplig kostkategori, t.ex. vegetariskt alternativ. Anmälan behöver göras för varje nytt läsår vid läsårsstart. Elevhälsoteamet fattar beslut om behov. Kostvalet är giltigt ett läsår i taget. Vid frågor kontakta skolsyster på skolsyster@orustwaldorf.se.

4. Information om allergi och ansvar

Skolan ansvarar för att säkerställa en trygg skollunch för alla elever. Varje år arrangerar dock skolan och vårdnadshavarna tillsammans olika händelser på skolan, exempelvis Julbazar, Vårmarknad och Tårtknytis. Vid sådana tillfällen, då det bjuds på hembakta bakverk, kan skolan inte ansvara för innehållet eller märkningen. Vårdnadshavare ansvarar då för att eleven har med sig ett eget säkert alternativ.