

ANMÄLAN AV KOSTAVVIKELSE

-ORUST WALDORFSKOLA 2025/2026-

INFORMATION OM ANMÄLAN AV KOSTAVVIKELSE:

- Samtliga vårdnadshavare ska samtycka till kostavvikelsen och skriva under anmälan.
- Informationen om elevens kost kommer att delas med berörd personal.
- Skolan hänvisar alla anmälningar och frågor kring kost till skolsyster@orustwaldorf.se.
- Gällande Policy för kostavvikelse finns att läsa på skolans hemsida: <https://orustwaldorf.se/handlingar/policy-kostavvikelse/>

ANMÄLAN AV KOSTAVVIKELSE GÄLLER FÖR:

Elevens namn: _____

Klass: _____

Går eleven på fritids? ☐ ja

Jag samtycker till kostvalet:

Vårdnadshavare 1: _____

Vårdnadshavare 2: _____

1. VEGETARISKT, VEGETARISKT MED FISK OCH LAKTOSFRITT:

Skolan erbjuder 3 alternativ till normalkost. För dessa alternativ krävs inget läkarintyg. Anmälan görs för varje nytt läsår för att köket ska kunna beräkna behovet av portioner.

Eleven önskar äta:

- | | |
|--|---|
| ☐ vegetarisk kost med mjölk och ägg | ☐ laktosfri kost |
| ☐ vegetarisk kost med mjölk, ägg och fisk | |

2. MEDICINSKT GRUNDAD SPECIALKOST:

1. Eleven behöver specialkost på medicinsk grund och är utredd för följande livsmedel:

- ☐ mjölkprotein av kor
- ☐ mjölkprotein av får
- ☐ mjölkprotein av get
- ☐ gluten
- ☐ fisk
- ☐ skaldjur

- ☐ ägg
- ☐ soja
- ☐ jordnötter
- ☐ andra nötter
- ☐ annat livsmedel: _____

2. Behovet av medicinskt grundad specialkost ska styrkas med ett giltigt svenskt läkarintyg eller journalutdrag och bifogas anmälan eller lämnas in så snart en pågående utredning är klar.

Medicinskt läkarintyg har tidigare läsår lämnats till skolan:

☐ ja

☐ nej

3. Övriga upplysningar (t.ex. symptom vid intag): _____

(forts.) _____

3. INFORMATION OM ANPASSAD MÅLTID:

Anpassad måltid betyder en avvikelse från normalkosten och/eller måltidssituationen och kan i enskilda fall vara nödvändig för att eleven ska klara sin studiegång i skolan. Elevhälsoteamet fattar beslut om behov av anpassad måltid. Beslutet om anpassad måltid är tidsbegränsat och följs upp kontinuerligt. Det långsiktiga målet är att eleven ska äta av den vanliga skollunchen. Vid frågor kring anpassad måltid kontakta skolsyster: skolsyster@orustwaldorf.se.

Vid önskan om anpassad måltid på religiös eller etisk grund, t.ex. mat fri från fläsk, hänvisas eleven till vegetarisk kost. Anmälan görs för varje nytt läsår (se punkt 1.). Vid frågor kontakta: skolsyster@orustwaldorf.se

Skolan beviljar inte specialkost grundat på livsstilsval, dieter eller andra enskilda önskemål.